



Sich entdecken

Lernen für das kreative Leben

Warum dieses Seminar?

Unsere Seele möchte ihre Lebensaufgabe erfüllen und Erfahrungen sammeln. Unser Gehirn möchte nichts anderes als lernen. Durch unser Leben, vor allem durch unsere Routine sind wir nicht mehr erfüllt. Wir absolvieren unsere Aufgaben mit Bravour, sind aber viel zu wenig gefordert. Wir erstarren in Langeweile und bekommen entsprechende psychisch-seelische oder körperliche Symptome. Wenn wir dann in unserer Gesellschaft nicht mehr gefragt sind oder keine Anerkennung mehr bekommen, vereinsamen wir innerlich. Es fehlen die Aufgaben.

Ziel dieses Seminars:

- Die eigene Kreativität wieder zu entdecken
- Unser Gehirn zu fordern, neue Aufgaben zu lernen
- Sportlich unseren Körper zu trainieren
- Gemeinsam in einer Gruppe, sich weiterzuentwickeln

Dieses Seminar ist für Personen, die eine neue Aufgabe suchen, den eigenen Körper besser kennenlernen wollen, vor allem Freude am Lernen haben.

Inhalt

- Sportliche Übungen, Hirnhälften koordinieren, Gleichgewichtsübungen
- Den eigenen Körper kennenlernen durch Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Verschiedene naturheilkundliche Verfahren wie Bachblüten, Massagen, Ernährung usw.

Freuen Sie sich am gemeinsamen Lernen!

Beginn: Donnerstag, 13. Januar 22, 09.00 – 11.15 h

Dauer: 10 Donnerstagvormittage
Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmern abgemacht.

Preis: CHF 500.-

Ort: Naturheilzentrum Eschen

Dieses Seminar wird auf Wunsch im Frühjahr 22 weitergeführt.

**Anmeldung: Naturheilzentrum, St. Luzistr. 8, FL 9492 Eschen, Tel. 00423 377 10 10
www.naturheilzentrum.li, info@naturheilzentrum.li**