



## Klassische Massage

### Ausbildung (50 Std.)

In dieser Ausbildung erlernen sie das Grundwissen und die Techniken der klassischen Massage. Wir zeigen Ihnen, wie sie eine Massagebehandlung von der ersten Kontaktaufnahme, über Befundaufnahme und Massageaufbau sinnvoll gestalten können. Alle Massagetechniken werden intensiv geübt und durch interessante ergänzende Techniken erweitert.

- Behandlungsablauf und Grundtechniken der klassischen Massage
- Grifftechniken: Streichungen, Knetungen Druckgriffe, Zirkelungen, alternierende Streichungen, Reibungen, Vibrationen, Querfraktionen
- Anatomie, Physiologie und Pathologie des Bewegungsapparates
- Indikationen / Kontraindikationen / Vorsichtsmassnahmen
- Weiterführende Massagetechniken
- Befundaufnahme, Umgang mit Verletzungen, Krankheitsbilder

**Ziele:** - Sie können verschiedene Techniken der klassischen Massage durchführen

**Kursdaten:** **Donnerstag (13:30 - 17:00 Uhr)**

14. / 28. November 2019  
05. Dezember 2019  
09. / 16. / 23. / 30. Januar 2020  
06. / 20. Februar 2020  
05. / 12. / 26. März 2020  
02. / 09. April 2020

**Kursleitung:** E. Batliner

**Kurskosten:** CHF 1200.- inkl. Unterlagen

**Kursort:** Naturheilzentrum Eschen

#### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

[www.naturheilzentrum.li](http://www.naturheilzentrum.li)  
email: [info@naturheilzentrum.li](mailto:info@naturheilzentrum.li)

Tel. 00423 377 10 10

#### **Anmeldung**

Naturheilzentrum, St. Luzistr. 8, FL 9492 Eschen