



Bild Kneipp Quelle .de

Hydro- Therapie

32 Stunden

Tauchen Sie ein in die Welt des Wassers und erfahren Sie, wie Sie die Hydrotherapie für Ihre Gesundheit nutzen können.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen des Kneippens und der Hydrotherapie in Theorie, viel Praxis und noch mehr wohltuenden Erfahrungen bezüglich einer natürlichen und aktiven Gesundheitsvorsorge kennen. Neben Wickeln, Auflagen und Güssen wird auch **Stärkendes** und **Vorbeugendes** vermittelt, denn nicht nur Befindlichkeitsstörungen lassen sich bestens mit Wasser, Kräutern und Co. behandeln, sondern auch die Abwehrkräfte werden mit ihnen nachhaltig gestärkt. Lassen Sie sich inspirieren.

Ziele:

- Sie kennen die Grundlagen der Kneipp-Methode und der Hydrotherapie.
- Sie lernen Vorbeugendes und Stärkendes, sowie Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen für Kinder und Erwachsene.
- Sie können diverse Anwendungen im privaten wie im beruflichen Alltag einsetzen und weiter vermitteln.

Inhalte:

- Einführung und Grundlagen des Kneippens und der Hydrotherapie
- Praktisches Üben und wohltuende Anwendungen
- Umsetzungsmöglichkeiten ins eigene Praxisfeld

Daten:

Donnerstagabend: 18:00 bis 22:00 Uhr

22. / 29. August 2019

05. / 12. / 19. / 26. September 2019

03. / 24. Oktober 2019

Kursleitung:

Silvia Aebi, Kneipp-Gesundheitsberaterin,
Pflegefachfrau HF, Präsidentin Schweizer Kneippverband

Kosten:

CHF 800.- inkl. Unterlagen

Kursort:

Naturheilzentrum Eschen

Weitere Infos erhalten Sie unter:

www.naturheilzentrum.li
email: info@naturheilzentrum.li
Tel. 00423 377 10 10

Anmeldung

Naturheilzentrum AG, St. Luzistr. 8, FL 9492 Eschen